

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ФГКОУ  
СОШ № 154



Колышкова Л.Н.

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. начальника отдела торговли  
по Вологодской области  
АО «Венторг-Запад»



Селякова В.А.

**МЕНЮ**

**Горячего бесплатного питания для обучающихся 5 - 11 классов (завтраки и обеды )  
с 01.09.2024года. (первая неделя)**

№ п/п	Наименование блюда	Масса готового блюда
<b>Понедельник</b>		
<i>завтрак</i>		
1	Бутерброд с маслом и сыром	45
2	Каша рисовая молочная. вязкая	250/10
3	Чай с сахаром	200
4	Йогурт 100 гр	100
<i>обед</i>		
1	Салат из квашеной капусты	100
2	Свекольник	300
3	Плов из говядины	210
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Хлеб/батон	65
<b>Вторник</b>		
<i>завтрак</i>		
1	Рис припущенный	180
2	Котлета рубленая из птицы	120
3	Какао с молоком	200
4	Яблоко свежее	1 шт
5	Хлеб	25
<i>обед</i>		
1	Салат "Винегрет овощной"	100
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	300
3	Фрикадельки из птицы	100/6
4	Каша гречневая рассыпчатая	250/10
5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200
6	Вафли мягкие	30
7	Хлеб/батон	65
<b>Среда</b>		
<i>завтрак</i>		
1	Булочка сдобная с сахаром, шт	100
2	Омлет натуральный/сосиска	200/10/50
3	Чай с лимоном и сахаром	200
4	Банан свежий	1 шт
<i>обед</i>		
1	Салат из свеклы с яблоками	100
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/10/50
3	Тефтели из говядины (паровые)/соус сметанный	80/35
4	Макаронные изделия отварные	220/10
5	Компот из смеси сухофруктов	200

6	Хлеб	65
<b>Четверг</b>		
<i>завтрак</i>		
1	Булочка сдобная с маковая, шт	1 шт.
2	Макаронные изделия отварные	220/10
3	Тефтели из птицы (паровые)/соус сметанный	80/35
4	Кофейный напиток на молоке	200
<i>обед</i>		
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	300/25
3	Картофельное пюре	230
4	Биточки рыбные	120
5	Компот из смеси сухофруктов	200
6	Хлеб	65
<b>Пятница</b>		
<i>завтрак</i>		
1	Бутерброд с докторской колбасой	35
4	Макаронные изделия с сыром	250/10
5	Чай с лимоном и сахаром	200
<b>Обед</b>		
1	Салат из свежих огурцов	100
2	Борщ с капустой и картофелем	300
3	Кнели куриные	120/10
4	Каша гречневая рассыпчатая	250/10
5	Кисель из концентрата	200
6	Хлеб	65
Итого:		X

Ответственный за организацию питания (горячих завтраков, обедов)  
 Заведующая производством \_\_\_\_\_ Кудрявцева О.А.

СОГЛАСОВАНО:  
Директора ФГ КОУ  
СОШ № 154



Колышкова Л.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. начальника отдела торговли  
по Вологодской области  
АО «Военторг-Запад»



Селякова В.А.

### МЕНЮ

Горячего бесплатного питания для обучающихся 5 -11 классов (завтраки и обеды )  
с 01.09.2024 года. (вторая неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Масса готового блюда
<b>Понедельник</b>		
завтрак		
1	Булочка маковая в ассортименте	100
2	Макаронные изделия/с сыром	200/10/20
3	Какао с молоком	200
обед		
1	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100
2	Суп из овощей	300
3	Котлеты рубленные из птицы	120
4	Картофельное пюре	230
5	Кисель из концентрата из плодово ягодных экстрактах	200
6	Хлеб	65
<b>Вторник</b>		
Завтрак		
1	Бутерброд с маслом и сыром	58
2	Каша пшенная	250/10
3	Чай с лимоном и с сахаром	200
4	Яблоко свежее	1 шт
Обед		
1	Салат витаминный	100
2	Уха рыбацкая	250/40
3	Жаркое по-домашнему	240
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Вафли	30
6	Хлеб	65
<b>Среда</b>		
завтрак		
1	Запеканка творожная с джемом	250/20
2	Какао с молоком	200
3	Йогурт	100
Обед		
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	300
3	Гуляш	120
4	Рис припущенный	180
5	Сок в ассортименте	200

6	Хлеб	65
<b>Четверг</b>		
завтрак		
1	Картофельное пюре с отварной курицей	230/100
2	Чай с лимоном и с сахаром	200
3	Хлеб	25
4	Банан, свежий	1 шт
Обед		
1	Салат из моркови	100
2	Суп рисовый	300
3	Тефтели рыбные/соус томатный	70/50
4	Макаронные изделия	200/10
5	Кисель из концентрата из плодово ягодных экстракта	200
6	Хлеб	65
<b>Пятница</b>		
завтрак		
1	Бутерброд с колбасой докторской	35
2	Каша овсяная молочная жидкая	250/10
3	Кофейный напиток на молоке	200
4	Яблоко свежее	1шт
Обед		
1	Салат "Винегрет овощной"	100
2	Суп картофельный с клецками	300
3	Плов из говядины	210
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Хлеб/батон	65
Итого:		X

Ответственный за организацию питания (горячих завтраков, обедов)

 Кудрявцева О.А.